

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

УТВЕРЖДАЮ:

*Е.А. Никифорова*

Никифорова Е.А.



## МЕНЮ

на 20.04. 2024.г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
6-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная вязкая	200	250	324,0	405,0
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Чай с молоком и с сахаром	200	200	66,9	66,9
Батон	50	60	129,5	155,4
<b>Обед</b>				
Капуста квашенная	60	100	24,4	40,7
Суп с макаронными изделиями	200	250	96,8	121,0
Котлеты рубленные из птицы	90	100	232,6	258,4
Картофель отварной с р/м	150	180	149,2	179,0
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
<b>Полдник</b>				
Пирожок с яблоками	100	150	264,9	397,4
Компот из апельсинов	200	200	94,0	94,0
<b>Ужин</b>				
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным-	200/50	250/50	372,9	447,5
Чай с сахаром каркаде	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
<b>Ужин 2</b>				
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	180	94,3	94,3
Батон	30	30	77,7	77,7
			<b>2562,4</b>	<b>3087,4</b>